

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год			
Холодный период года			
Режимные процессы <ul style="list-style-type: none"> Четкое определение времени ➤ Гибкость режима 	10,5 часов		
	Группа раннего возраста		
	общеразвивающая		
	от 1 до 1,5 лет	от 1,5 до 2 лет	от 2 до 3 лет
<u>Дома:</u>	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
<ul style="list-style-type: none"> Подъем, утренний туалет 			
<u>В дошкольном учреждении:</u>	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
➤ Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность			
➤ Утренняя гимнастика	-	-	8.00-8.10
➤ Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40
➤ Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.00	8.40-9.00
<ul style="list-style-type: none"> 1 занятие 1п. перерыв 2п. Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п. 	-	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30
<ul style="list-style-type: none"> Второй завтрак 	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20
➤ Подготовка ко сну, первый сон	9.40-12.00	-	-
<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) 	-	9.40-11.10	9.30-11.15
<ul style="list-style-type: none"> Возвращение с прогулки 	-	11.10-11.30	11.15-11.30
➤ Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.00	11.30-12.00
<ul style="list-style-type: none"> Постепенный подъем, воздушные процедуры, обед 	12.00-12.30	-	-
➤ Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00
<ul style="list-style-type: none"> 1 занятие 1п. перерыв 2п. перерыв 1п. 2 занятие 1п. перерыв 2п. Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п. перерыв 2п. перерыв 1п. 	12.30-12.36 12.36-12.46 12.46-12.52 13.52-13.02 13.02-13.08 13.08-13.18 13.18-13.24 12.30-12.36 12.36-12.46 12.46-12.52 12.52-13.02 13.02-13.08 13.08-13.18 13.18-13.24	-	-
<ul style="list-style-type: none"> Подготовка ко сну, второй сон 	13.24-15.20	-	-
<ul style="list-style-type: none"> Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник 	15.20-16.10	15.00-15.40	15.00-15.40
<ul style="list-style-type: none"> 2 занятие 1п. перерыв 2п. Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п. 	-	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10 15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10 15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10
<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
<u>Дома:</u>	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
<ul style="list-style-type: none"> Прогулка, возвращение с прогулки 	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
➤ Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
➤ Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
➤ Ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00	19.00-7.00

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год			
<i>Холодный период года</i>			
Режимные процессы <ul style="list-style-type: none"> Четкое определение времени Гибкость режима 	<i>Младше-средняя от 3 до 5 лет</i>	<i>Старшая от 5 до 6 лет</i>	<i>Подготовительная от 6 до 7 лет</i>
	<i>общеразвивающая</i>	<i>комбинированная</i>	<i>комбинированная</i>
	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов
Дома: ➤ Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00
В дошкольном учреждении:	6.30 - 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10
• Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность			
• Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
• Утренний круг	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
• Занятия	1. 8.45 – 9.00 (1подг) 9.00 – 9.20 (2подг) перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.25 перерыв 9.25-9.35 2. 9.35 – 10.00	1. 9.00 – 9.30 перерыв 9.30-9.40 2. 9.40– 10.10 перерыв 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50
➤ Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
➤ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 12.00	10.10-12.00	10.50-12.00
➤ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
• Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
• Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
➤ Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
• Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
• 3 занятие	-	15.45-16.10	-
• Вечерний круг	15.45-16.00	16.10-16.25	15.45-16.00
➤ Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	-	-	-
• Подготовка к ужину, ужин	-	-	-
➤ Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Дома:	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
➤ Прогулка, возвращение с прогулки			
• Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
• Ночной сон	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00