

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год				
<i>Холодный период года</i>				
Режимные процессы	<i>10,5 часов</i>			
	<i>Группа раннего возраста общеразвивающая</i>			
	<i>от 1 до 1,5 лет</i>	<i>от 1,5 до 2 лет</i>	<i>от 2 до 3 лет</i>	
<u>Дома:</u>	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	
• Подъем, утренний туалет				
<u>В дошкольном учреждении:</u>	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	
➤ Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность				
➤ Утренняя гимнастика	-	-	8.00-8.10	
➤ Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	
➤ Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.00	8.40-9.00	
• 1 занятие 1п. перерыв 2п.		9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30	
• Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п.			9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30
• Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20	
➤ Подготовка ко сну, первый сон	9.40-12.00	-	-	
• Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	-	9.40-11.10	9.30-11.15	
• Возвращение с прогулки	-	11.10-11.30	11.15-11.30	
➤ Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.00	11.30-12.00	
• Постепенный подъем, воздушные процедуры, обед	12.00-12.30	-	-	
➤ Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00	
• 1 занятие 1п. перерыв 2п. перерыв	12.30-12.36 12.36-12.46 12.46-12.52 13.52-13.02	-	-	
• 2 занятие 1п. перерыв 2п.	13.02-13.08 13.08-13.18 13.18-13.24			
• Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п. перерыв 2п. перерыв 1п.	12.30-12.36 12.36-12.46 12.46-12.52 12.52-13.02 13.02-13.08 13.08-13.18 13.18-13.24			
• Подготовка ко сну, второй сон	13.24-15.20	-	-	
• Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20-16.10	15.00-15.40	15.00-15.40	
• 2 занятие 1п. перерыв 2п.	-	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10	
• Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п.		15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10	
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	
<u>Дома:</u>				
• Прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	
➤ Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	
➤ Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	
➤ Ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00	19.00-7.00	

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год			
Холодный период года			
Режимные процессы	<i>Младше-средняя от 3 до 5 лет</i>	<i>Старшая от 5 до 6 лет</i>	<i>Подготовительная от 6 до 7 лет</i>
	<i>общеразвивающая</i>	<i>комбинированная</i>	<i>комбинированная</i>
	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов
<u>Дома:</u>	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00
➤ Подъем, утренний туалет			
<u>В дошкольном учреждении:</u>	6.30 - 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10
• Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
• Утренняя гимнастика	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
• Занятия	1. 8.45 – 9.00 (1подг) 9.00 – 9.20 (2подг) перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.25 перерыв 9.25-9.35 2. 9.35 – 10.00	1. 9.00 – 9.30 перерыв 9.30-9.40 2. 9.40 – 10.10 перерыв 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50
➤ Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
➤ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 12.00	10.10-12.00	10.50-12.00
➤ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
• Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
• Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
➤ Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
• Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
• 3 занятие	-	15.45-16.10	-
• Вечерний круг	15.45-16.00	16.10-16.25	15.45-16.00
➤ Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	-	-	-
• Подготовка к ужину, ужин	-	-	-
➤ Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
<u>Дома:</u>	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
➤ Прогулка, возвращение с прогулки			
• Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
• Ночной сон	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00